

Santé Mentale & Santé Physique : Un Lien Vital

Dans le cadre de la 27ème édition des semaines d'information sur la santé mentale, l'UNAFAM (union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) organise en partenariat avec des professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, une rencontre sportive à destination du grand public pour **parler ensemble de la santé mentale.**



PROGRAMME

14h - 15h15 : Ateliers sportifs et ludiques

- ◆ Boom ball
- ◆ Curling
- ◆ Ultimate
- ◆ Golf en salle
- ◆ Carabine laser

RASSEMBLER

CONVIER

15h15 - 15h45 : Conférence animée par

- François MAYER, délégué départemental de l'UNAFAM 28
- Jean-Marie MASSY, président du comité Chartres Handisport et Loisirs
- Tilemann LE NEINDRE, infirmier spécialisé sport adapté au Centre hospitalier Henri EY

15h45 - 15h55 : Discussion avec le public

INFORMER

15h55 - 16h20 : Tai-chi-chuan

16h20 - 16h45 : Echanges et verre de l'amitié

AIDER

FAIRE CONNAITRE